



Domingo, 17 de março de 2024

08.00 – Abertura de acreditação para árbitros, treinadores e atletas.

08.00 – Abertura da área de aquecimento.

09.00 – Início da prova

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5	TATAMI 6
09h00	KATA Feminino 7-9 anos P1	KATA Feminino 7-9 anos P2	KATA Masculino 7-9 anos P1	KATA Masculino 7-9 anos P2	KATA Feminino até 7 anos	
09h40					KATA Feminino 10-11 anos P1 e P2	
10h00	KATA Masculino até 7 anos P1	KATA Masculino até 7 anos P2	KATA Masculino 10-11 anos P1	KATA Masculino 10-11 anos P2		
10h50	KATA Masculino 12-13 anos P1	KATA Masculino 12-13 anos P2				
11h25			KATA Feminino 12-13 anos			

12.30 – Entrega de prémios prova kata.

12.50 – Início da prova de kumite.

	TATAMI 1	TATAMI 2	TATAMI 3	TATAMI 4	TATAMI 5	TATAMI 6
12H50	Kumite Masculino 7-9 anos -30Kg P1	Kumite Masculino 7-9 anos -30Kg P2	Kumite Masculino 7-9 anos +30Kg	Kumite Feminino 7-9 anos -30kg	Kumite Feminino 10-11 anos -38kg	Kumite Feminino 10-11 anos +38kg
13H30			Kumite Feminino 7-9 anos +30kg			
13h50	Kumite Masculino 10-11 anos -35Kg P1	Kumite Masculino 10-11 anos -35Kg P2	Kumite Masculino 10-11 anos +40Kg P1	Kumite Masculino 10-11 anos +40Kg P2	Kumite Masculino 10-11 anos -40kg	Kumite Feminino 12-13 anos -42kg Kumite Feminino 12-13 anos -47kg
14H20						Kumite Feminino 12-13 anos +47kg
14h40	Kumite Masculino 12-13 anos -50Kg P1	Kumite Masculino 12-13 anos -50Kg P2	Kumite Masculino 12-13 anos -40Kg P1	Kumite Masculino 12-13 anos -40Kg P2	Kumite Masculino 12-13 anos +50kg	

16.30 – Entrega de prémios e Cerimónia de encerramento.

Nota informativa:

- A chamada de atletas será feita na área de aquecimento 15 min. antes da prova.
- Os atletas podem ser chamados para competir até 45min. antes do programado.
- Em caso de existir troca de tatami para uma determinada categoria, os atletas serão informados na chamada.
- Não se vão realizar pesagens controladas, em caso de dúvidas realiza-se a pesagem ao atleta em causa .